



CLUBUL REGAL
AL MEDICILOR

Raport anual 2025

Mesaj de la Președinte.



Dragii mei,

2025 a însemnat pentru noi conexiune, compasiune, educație și susținere.

A reprezentat încă un an în care proiectele Clubului Regal al Medicilor au oferit profesioniștilor din domeniul medical ocazii de cunoaștere și discuții deschise pe teme importante și pentru pacienți au oferit timp și speranță, care sperăm că vor sta la baza multor inițiative ce pot schimba vieți de-acum înainte.

Ne-am întâlnit și am creat spațiu pentru conversații relevante în cadrul a 24 evenimente, cu peste 4000 de specialiști. Am susținut conferințe multidisciplinare în București, Cluj, Timișoara și Brașov, față în față și online, pentru că am vrut ca toate aceste discuții valoroase să ajungă unde contează, la toți specialiștii implicați într-o comunitate a medicilor care își doresc mai mult pentru pacienții lor.

Am continuat să învățăm împreună cum putem susține pacienții printr-o abordare unitară, oferind perspective 360 de grade asupra fiecărei patologii, ajutând astfel la scurtarea drumului către diagnosticare și tratament corect. Toate acestea le facem având în minte că medicina este mai mult decât tratament, este educație, încredere, grijă și

evoluție. Iar la sfârșitul fiecărei zile, este fiecare pacient care ajunge sănătos acasă.

Ne propunem ca în 2026 să oferim în continuare medicilor un spațiu al dezvoltării profesionale, iar pacienților care se confruntă cu un diagnostic greu sprijinul de care au atâta nevoie să navigheze către sănătate.

În parteneriat cu Regina Maria și Țiriac International Foundation, deja am demarat un amplu proiect de prevenție, screening și tratament oncologic în 2026. #BrașovSănătos oferă investigații gratuite, astfel încât fiecare beneficiar să aibă șansa unui diagnostic pus la timp și a unui tratament corect. Statisticile ne arată că aproape 40% dintre cancere sunt descoperite prea târziu în România. Prin acest proiect ne dorim să schimbăm statistica și să aducem prevenția mai aproape de oameni, oferindu-le acces la evaluări medicale de specialitate.

Știm că performanța în medicină se construiește zi de zi, eveniment cu eveniment, punând întrebările dificile, adaptându-ne și ascultându-ne unii pe alții și pe pacienții noștri.



Spre 2026 pășim cum am făcut-o mereu — împreună. Cu medicii care dau șanse în fiecare zi, cu pacienții care au nevoie de mai mult decât un diagnostic, și cu toți cei care cred că îngrijirea adevărată nu se improvizează, ci se construiește.

Pentru noi, viitorul are aceeași față ca prezentul: umană, atentă, prezentă.

Rămânem aproape de cei care au grijă de noi toți.

Dr. Cristina Crintea

Președinte Clubul Regal al Medicilor

2025 prin prisma progresului medical

Managementul respirator în bolile complexe - București

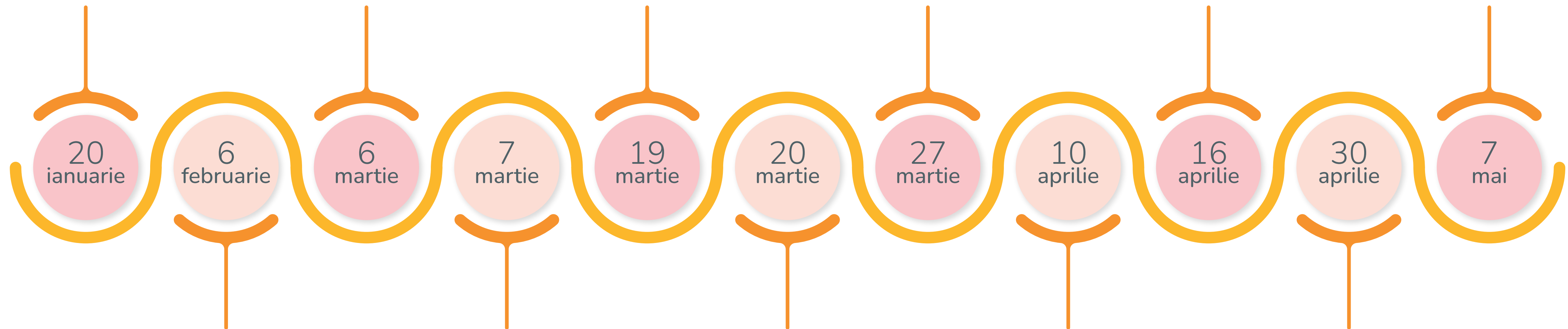
Genetica medicală - de la diagnosticarea afecțiunilor la medicina personalizată - studii de caz (VII) – online

Abordări multidisciplinare în medicina dentară

Managementul complicațiilor cardiovasculare la pacienții oncologici

Cardio-oncologie în practică: abordare multidisciplinară

Menopauza – o perspectivă multidisciplinară



Genetica medicală - de la diagnosticarea afecțiunilor la medicina personalizată - studii de caz (VI) – online

Subfertilitatea/ Infertilitatea – cauze dificil de diagnosticat

Impactul terapiei oncologice asupra microcirculației: o perspectivă cardiooncologică

Praxis și Malpraxis: Între Profesionalism și Riscuri

Abordări multidisciplinare în medicina dentară (II)



2025 a fost un an în care am abordat subiecte complexe, am învățat împreună cu specialiștii din sănătate prezenți la evenimente și am clădit în continuare această comunitate dedicată grijii față de pacienți.

Progresul se construiește împreună. Cunoștințele actuale, studii de caz, bune practici și expertiza cumulată a specialiștilor - toate acestea devin putere când le împărtășim.



Longevitatea
- o abordare
multidisciplinară

Actualități și abordări
multidisciplinare în
medicină (III)

Abordări
multidisciplinare în
medicina dentară (V)

Simpozion pre-Congres:
Materiale, tehnologii și strategii
actuale pentru minimizarea
complicațiilor accesului venos
central la nou-născuți

Congresul
multidisciplinar
„Împreună construim
excelența” – ediția a
XI-a

Redefinirea viitorului
pentru succesul
pacienților în reproducerea
umană medical asistată

15
mai

12-14
iunie

19
iunie

25
iunie

23
iulie

19
septembrie

16
octombrie

17
octombrie

17-18
octombrie

13-14
noiembrie

27
noiembrie

17
decembrie

Conferința de somnologie
pediatică 2025 cu
participare internațională

Abordări
multidisciplinare în
medicina dentară (IV)

Actualități și abordări
multidisciplinare în
medicină (III)

Simpozion
pre-Congres: Practica
medicală sub lupă:
artă, știință sau
strategie de apărare?

Conferința Națională de
Medicină de laborator cu
abordare multidisciplinară –
ediția a 4-a „Patru secole de
microscopie: împreună
putem, împreună vom reuși”

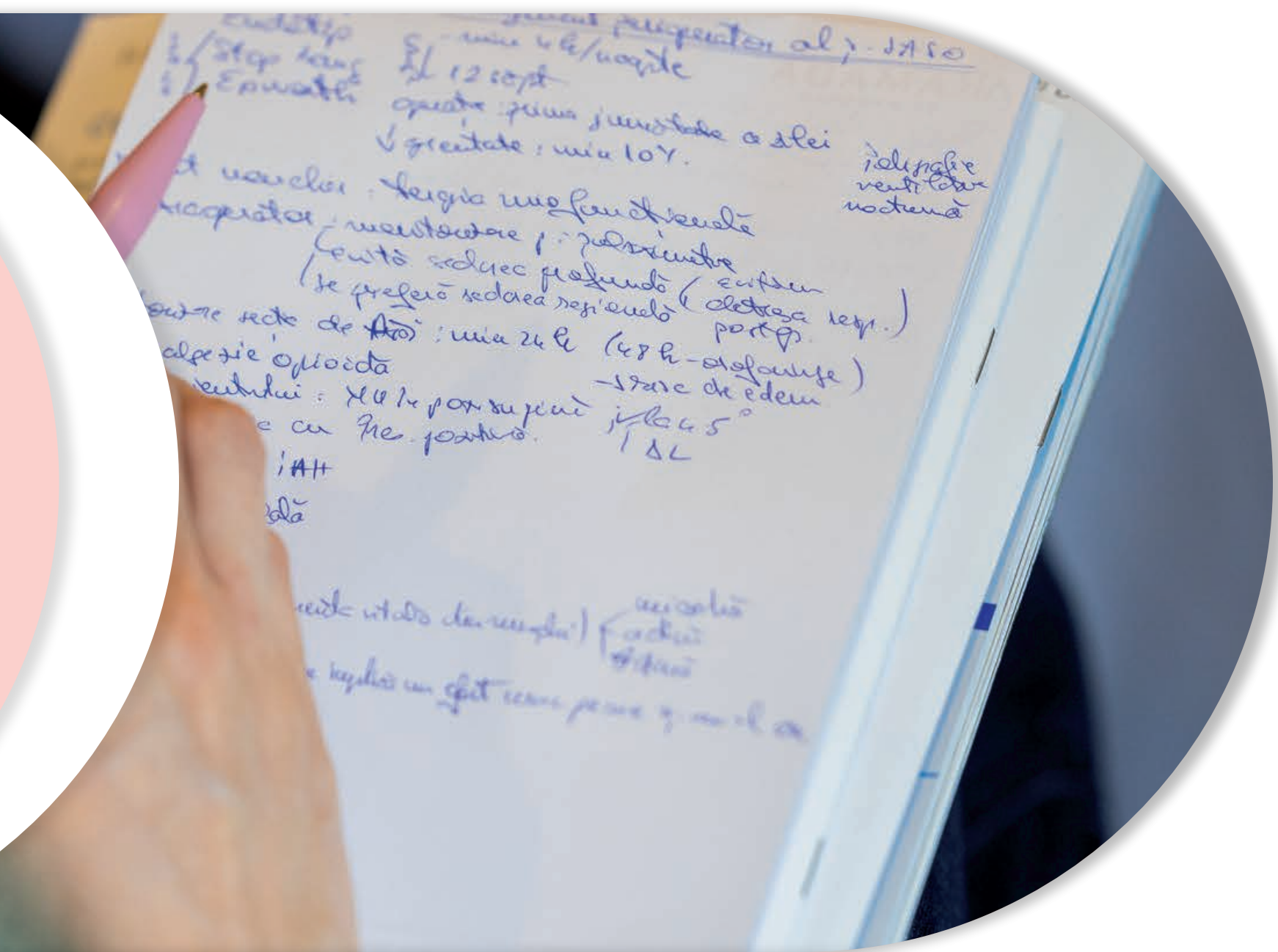
Inovații în prevenția
virusului sincițial
respirator pentru
populația pediatrică

Managementul respirator în bolile complexe

Simpozionul cu participare internațională l-a avut ca invitat special pe Prof. Univ. Dr. Hemant Sawnani (Cincinnati Children's Hospital, USA) și a abordat teme precum funcția respiratorie și tulburările de respirație în somn la pacienții cu boală neuromusculară și managementul pulmonar postoperator și în terapie intensivă.

Genetica medicală - de la diagnosticarea afecțiunilor la medicina personalizată - studii de caz (VI)

O nouă ediție a mult așteptatului webinar, în cadrul căreia participanții au putut înțelege mai bine diagnostice complicate, cu ajutorul unor cazuri concrete relevante. De asemenea, discuțiile au facilitat explorarea a noi metode de diagnostic și abordări personalizate ale tratamentelor.



Abordări multidisciplinare în medicina dentară

Seminarul s-a axat pe colaborarea dintre medicul cardiolog și stomatolog. S-au dezbătut teme precum îngrijirea pacienților cardiologici în practica dentară, provocările specifice și importanța unui protocol de colaborare eficient între specialiști, pentru a asigura tratamente personalizate și sigure.

Impactul terapiei oncologice asupra microcirculației: o perspectivă cardiooncologică

Terapia oncologică poate afecta microcirculația prin diverse mecanisme, ducând inclusiv la un risc crescut de complicații sanguine. Seminarul s-a concentrat pe monitorizarea atentă a funcției microvasculare în timpul tratamentului și cum pot fi gestionate aceste complicații.

Managementul complicațiilor cardiovasculare la pacienții oncologici

Un seminar dedicat managementului complicațiilor cardiovasculare la pacienții oncologici, cu accent pe ghiduri actualizate, factori de risc și studii de caz relevante. Au fost prezentate provocările reale din cardio-oncologie, strategiile de diagnostic și soluțiile terapeutice, într-o abordare multidisciplinară.



Praxis și Malpraxis: Între Profesionalism și Riscuri

Evenimentul a reunit specialiști din diverse domenii medicale, care au dezbătut aspecte esențiale legate de etica profesională, standardele de practică și provocările juridice din sistemul de sănătate. Printre subiectele abordate s-au numărat și: responsabilitatea profesională, legislația actualizată în domeniul malpraxisului și soluțiile pentru îmbunătățirea siguranței pacienților

Eveniment fizic, organizat la Brașov



Cardio-oncologie în practică: abordare multidisciplinară

Un seminar dedicat managementului complicațiilor cardiovasculare la pacienții oncologici. Au fost parcurse ghiduri actualizate, factori de risc și studii de caz relevante. Specialiștii au prezentat provocările reale din cardio-oncologie, strategiile de diagnostic și soluțiile terapeutice.

Abordări multidisciplinare în medicina dentară (II)

Cea de-a doua ediție a seminarului s-a concentrat pe colaborarea dintre medicul endocrinolog și stomatolog. Specialiștii prezenți au discutat despre indicațiile esențiale pentru siguranța pacienților, colaborarea interdisciplinară pentru îngrijire sigură și despre protocolul pentru colaborare eficientă în îngrijirea pacienților.



Menopauza – o perspectivă multidisciplinară

Conferința a pus în prim-plan nevoia unei abordări complexe și integrate pentru femeile care traversează această etapă firească a vieții. Printre subiectele de discuție s-au numărat și: echilibrul delicat dintre ignorarea simptomelor și riscul supramedicalizării, terapiile inovatoare, rolul nutriției, mișcării și somnului în gestionarea simptomelor.

Eveniment fizic, organizat la București



Abordări multidisciplinare în medicina dentară (III)

Ediția a treia a acestui seminar s-a concentrat pe interacțiunea dintre diabet zaharat (DZ), nutriție și medicină dentară, precum și pe provocările apărute și protocolul pentru îngrijirea eficientă a pacienților.

Abordări multidisciplinare în medicina dentară (IV)

A patra ediție a acestui seminar s-a concentrat pe interacțiunea dintre radioterapie și medicină dentară, provocările pacienților cu tratament radioterapic și tehnici de colaborare eficientă în îngrijirea acestor pacienți.

Abordări multidisciplinare în medicina dentară (V)

A cincea ediție a seminarului online a abordat legătura dintre genetica medicală și medicina dentară, de la indicații esențiale pentru siguranța pacienților la provocările pacienților cu sindroame genetice și îngrijirea pacienților.

Longevitatea – o abordare multidisciplinară

Un seminar de mare interes nu doar pentru specialiști, ci și pentru pacienți. În cadrul evenimentului s-au abordat teme precum markerii genetici și epigenetici ai longevității, avantajele noilor tehnologii în abordarea longevității și contribuția microbiomului la longevitate.



Actualități și abordări multidisciplinare în medicină (II)

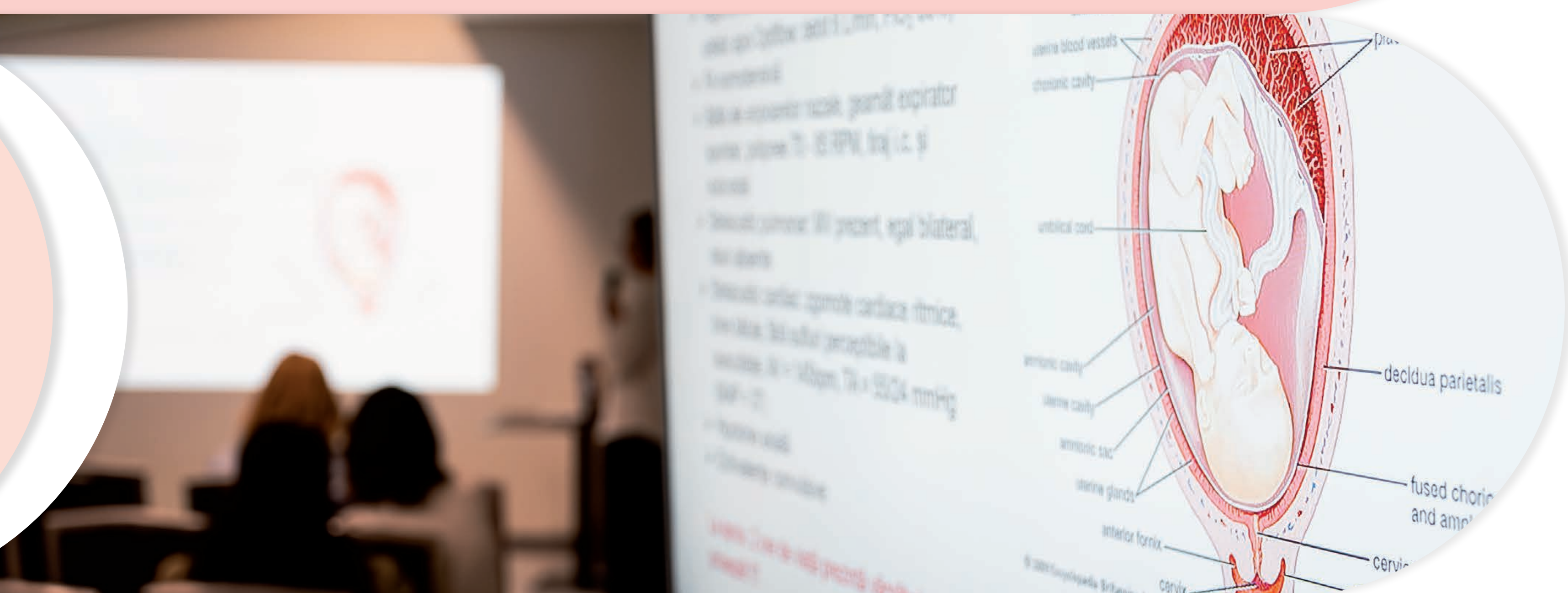
Conferința aflată la ediția a II-a aduce în prim-plan importanța colaborării între specialiști din domenii medicale diverse. Optimizarea diagnosticului, a tratamentului și abordarea holistică a pacientului sunt temele principale ale evenimentului organizat de Clubul Regal al Medicilor, scopul principal fiind acela de a contribui la consolidarea unei perspective extinse și inovatoare în medicină.

Eveniment fizic, organizat la Brașov

Actualități și abordări multidisciplinare în medicină (III)

Aflat la a treia ediție, evenimentul a adus în prim-plan cele mai recente descoperiri, tehnici și metode integrate în diagnosticul și tratamentul pacienților, punând accent pe colaborarea între specialități medicale din diverse ramuri ale medicinei.

Eveniment fizic, organizat la Brașov



Redefinirea viitorului pentru succesul pacienților în reproducerea umană medical asistată

În cadrul conferinței, experții au explorat noile tehnologii și proceduri menite să crească succesul tratamentelor de fertilitate, au prezentat strategii interdisciplinare și modalități eficiente de comunicare cu pacienții și au împărtășit cele mai recente cercetări, precum și perspectivele viitoare în reproducerea umană asistată.

Inovații în prevenția virusului sincițial respirator pentru populația pediatrică

Specialiștii au analizat date epidemiologice, riscurile asociate și provocările actuale în prevenție, pentru a înțelege de ce este esențială o abordare proactivă în reducerea incidenței și complicațiilor generate de virusul sincițial respirator (VSR). De asemenea, s-au dezbătut și soluțiile disponibile pentru prevenția VSR și nirsevimab, o inovație revoluționară în profilaxia VSR.

Simpozion pre-Congres: Materiale, tehnologii și strategii actuale pentru minimizarea complicațiilor accesului venos central la nou-născuți

Înainte de congres, specialiștii s-au întâlnit pentru a discuta despre noi strategii și reducerea complicațiilor care pot apărea la nou-născuți. La acest eveniment a fost invitat special Dr. Mauro Pittiruti.

Simpozion pre-Congres: Practica medicală sub lupă: artă, știință sau strategie de apărare?

În cadrul acestui simpozion, participanții au analizat cazuri reale, au dezbătut dileme etice și au discutat despre provocările legate de responsabilitatea profesională, cu scopul de a identifica echilibrul optim între competența medicală, abordarea personalizată și siguranța juridică.

Congresul multidisciplinar „Împreună construim excelența” – ediția a XI-a

Acest congres a reunit profesioniști din diverse domenii ale sănătății pentru a dezbate cele mai recente progrese, inovații și provocări în practica medicală. Evenimentul se înscrie într-o tradiție solidă, promovând colaborarea multidisciplinară ca fundament al excelenței în medicină. Ediția aceasta a pus accent pe sinergiile dintre specialități, evidențiind impactul acestora asupra optimizării actului medical și îmbunătățirii calității vieții pacienților. Printre lectorii internaționali, s-au numărat și Dr. Anu P. Aalto, Dr. Fredrik Forsstrom, Dr. Alessandro Nanussi și Dr. Antti Sommarhem.

Printr-un program științific complex, ce a inclus comunicări orale și workshop-uri interactive, congresul a facilitat schimbul de cunoștințe și experiențe între medici și alți profesioniști din sectorul sănătății. Cu fiecare ediție a sa, a reușit să devină o platformă de excelență și inovare, menită să susțină dezvoltarea profesională continuă și să încurajeze adoptarea unor practici medicale integrate, în beneficiul direct al pacientului și al comunității medicale în ansamblu

Eveniment fizic, organizat la București





Conferința de somnologie pediatrică 2025 cu participare internațională

Organizat de Asociația pentru tulburări de somn la copii și adolescenți (ATSCA), sub egida Clubului Regal al Medicilor, cu sprijinul World Sleep Society. Evenimentul i-a avut ca invitați speciali pe Prof. Univ. Dr. An Boudewyns, Prof. Michael Gradisar, Prof. Dr. Teofilo Lee-Chiong și Prof. Univ. Dr. Reinhold Kerbl.

Somnul joacă un rol esențial în dezvoltarea fizică și cognitivă a copiilor și adolescenților. Într-o lume tot mai agitată, dominată de tehnologie și programe încărcate, mulți tineri nu beneficiază de un somn suficient și de calitate, ceea ce are un impact negativ important asupra dezvoltării fizice și cognitive. În cadrul evenimentului, specialiști din întreaga lume au discutat despre impactul semnificativ al somnului asupra dezvoltării fizice și cognitive a micilor pacienți.

Eveniment fizic, organizat la București



Conferința Națională de Medicină de laborator cu abordare multidisciplinară – ediția a 4-a „Patru secole de microscopie: împreună putem, împreună vom reuși”

Această conferință a fost organizată sub egida Clubului Regal al Medicilor și a Asociației Române pentru Chirurgie Endoscopică și alte Tehnici Intervenționale (ARCE).

Precizia în medicina de laborator este fundamentul fiecărui act medical, iar acuratețea diagnosticului depinde de corectitudinea investigațiilor paraclinice. În acest context, abordarea multidisciplinară înseamnă mai mult decât analize și rezultate – implică un dialog continuu între specialități. S-au dezbătut teme ce au avut la bază colaborarea dintre laborator, clinician și patolog, care transformă datele de laborator în decizii medicale integrate, susținând astfel prevenția, diagnosticul și tratamentul personalizat.

Eveniment fizic, organizat la București



Burse pentru medici care învață continuu

Medicina evoluează constant, apărând mereu noi provocări, tehnologii și metode de tratament. Iar medicii dedicați știu că trebuie să evolueze odată cu ea. De aceea, în 2025 am susținut 48 de medici, oferindu-le burse în valoare totală de 214.160 lei. Prin bursele susținute de Clubul Regal, medicii au avut acces direct la cursuri și conferințe naționale și internaționale, adică la expertiza celor mai buni din domeniu. Și au revenit în spitale și clinici mai bine pregătiți, cu soluții inovatoare, sigure și adaptate nevoilor pacienților.



Sprijin și promisiuni devenite realitate pentru pacienți

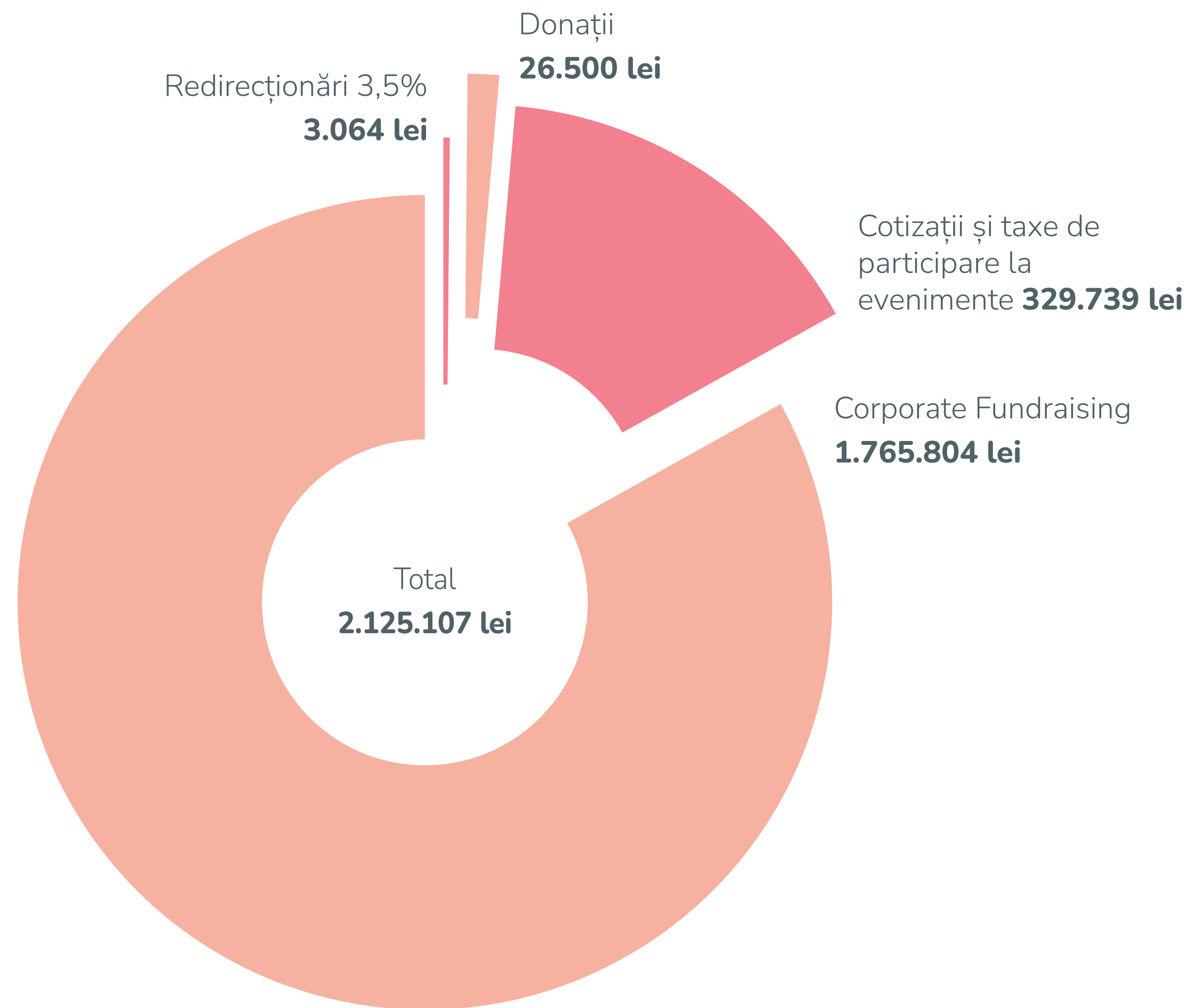
Câteodată, nu accesul la tratamentul corect este cel care poate salva o viață, ci timpul. În 2025 am oferit sprijin financiar pentru 12 pacienți care nu au putut aștepta, care au avut nevoie urgent de ajutor, în valoare de 225.856 lei.

Am acoperit costuri legate de tratamente oncologice și îngrijire pentru nou-născuți prematuri, dorindu-ne ca promisiunile să nu rămână doar promisiuni, ci să se transforme în șanse reale la viață.



Buget

Medicina evoluează constant, apărând mereu noi provocări, tehnologii și metode de tratament. Iar medicii dedicați știu că trebuie să evolueze odată cu ea. De aceea, în 2025 am susținut 48 de medici, oferindu-le burse în valoare totală de 214.160 lei. Prin bursele susținute de Clubul Regal, medicii au avut acces direct la cursuri și conferințe naționale și internaționale, adică la expertiza celor mai buni din domeniu. Și au revenit în spitale și clinici mai bine pregătiți, cu soluții inovatoare, sigure și adaptate nevoilor pacienților.



Echipa noastră



Dr. Cristina Crintea
Președinte Consiliu Director
Clubul Regal al Medicilor



Greta Redeleanu
Membru Consiliu Director
Clubul Regal al Medicilor



Olimpia Enache
Membru Consiliu Director
Clubul Regal al Medicilor



Irina Arendt
Brand manager
Clubul Regal al Medicilor



Alexandra Popa
Fundraising manager Clubul
Regal al Medicilor



SL Dr. Mihaela Oros
Membru fondator Clubul
Regal al Medicilor



Dr. Hadi Rahimian
Membru fondator Clubul
Regal al Medicilor



**Prof. Univ.
Dr. Constantin Ciuce**
Membru fondator
Clubul Regal al Medicilor



**Conf. Univ.
Dr. Dan Ulmeanu**
Membru fondator
Clubul Regal al Medicilor

Sponsori

Fiecare eveniment, fiecare inițiativă, fiecare demers din 2025 a fost posibil cu ajutorul partenerilor noștri - companiile, organizațiile și oamenii care au crezut și continuă să creadă în noi.

Cei care au ales să investească în educația medicilor, în grija față de pacienți, în dedicarea care schimbă vieți și câștigă timp pentru pacienți. Le mulțumim pentru că susțin un sistem medical mai bun pentru noi toți și că ne oferă sprijinul financiar necesar pentru a face bine împreună.

